



Salate

	€/Port.
Bunter Jahreszeiten-Salat klein Mit Joghurt - oder Essig-Ölkräuterdressing	4,00
Bunter Jahreszeiten-Salat groß Mit Joghurt - oder Essig-Ölkräuterdressing	7,50
Gurken-Salat Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln	3,50
„Fitness-Salat“ Jahreszeitensalat mit Geflügelstreifen	9,50
„Thunfisch-Salat“ Jahreszeitensalat mit Thunfisch	9,50
„Frisch-Haus Salat“ Jahreszeitensalat mit Garnelen	10,50

Snacks

Knobi-Brot Knoblauchbaguette	2,50
„Wein-Teller“ Quark, Pesto mit Ciabatta	4,00
Ofenkartoffel mit Quark Auf einem Salatbett	5,50
Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3 Kartoffelpuffer mit Mus	4,50
Steakhousepommes Mit Mayo und Ketchup	2,50
„Frisch-Haus“ Hamburger klein 100g Rindfleisch	4,00
„Frisch-Haus“ Hamburger groß 200g Rindfleisch	5,50
Gebackener Camembert mit Baguette und Preiselbeeren	7,50

Suppen

Tagessuppe nach Angebot	4,00
Fischsuppe Versch. Fischfiletstücken und mehr	4,00

Fleischgerichte

„Schweinefilet Lord Nelson“ unter Champignon- Lauchrahm mit Röstitalern	14,75
Original „Wiener Schnitzel“ pan. Kalbsschnitzel mit Steakhousepommes und Salat	15,75
„ Schweinerückensteak“ Mit pikanter Sambalsoße und Steakhousepommes	12,75
„ Geflügelgeschnetzeltes“ mit Röstitalern	10,75
Pasta mit Geflügelstreifen mild mit Sahne, Paprika...	9,75



„Fischspezialitäten“

Kleine „Leckereien“	€/Port.
Belegte Fischbrötchen Bismarck, Matjes, Brathering	2,00
Belegtes Fischfeinkostbrötchen Garnelen oder Echlachs	3,50
Belegtes Delikatesbrötchen mit Nordseekrabben	5,00
„Gambas Aioli“ Garnelenpfännchen in „Knobl.- Öl“ mit Baguette	11,95
Gegrillte Garnelen Mit Baguette und Knoblauchdressing	11,95
Räucher-Lachsteller Räucher- ,Basilikumlachs mit Senf-Dilldressing und Salat	11,95
Fisch-Burger Gebratenes Fischfilet mit Salat und Brötchen	4,50
Kinderteller „Neptun“ Gebratenes Fischfilet mit Steakhousepommes	5,00
 Größere „Leckereien“	
Ofenkartoffel mit Matjes auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	8,90
Ofenkartoffel mit Lachs auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	9,90
Ofenkartoffel mit Nordseekrabben 2 auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	10,95
Kartoffelpuffer mit Lachs drei Kartoffelpuffer, Lachs, Kräuter – Sauerrahm und Salat	9,95
„Matjesteller“ zwei Holl. Matjesfilets mit Salatbeilage und Röstkartoffeln	9,00
„Bratheringsteller süßsauer“ Eingel. Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln und Remoulade	9,00
„Büsumer Krabbenbrot“ 2 Nordseekrabben auf Schwarzbrot mit Spiegeleiern	11,50
„Helgoländer Krabbenbrot“ 2 Rührei mit Nordseekrabben auf Schwarzbrot	11,50



„Pangasiusteller“ ¹ Gebr. Pangasiusfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	9,25
„Seelachsteller“ Gebr. Seelachsfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	9,25
„Rotbarschteller“ Gebr. Rotbarschfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	9,95
„Schollenteller“ Gebr. Schollenfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	9,95
„Zanderteller“ Gebr. Zanderfilet mit Röstkartoffeln und Salat	9,95
„Dünst-Fisch“ Gedünstetes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Salat	9,95
„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets mit Röstkartoffeln, Salat und Rem.	12,00
Lachsteller Atlantiklachsfilet auf Gemüsereis und Salat	11,95
Pasta mit Garnelen, mild mit Sahne und frischem Gemüse	10,50
Pasta mit Garnelen, scharf mit Öl, Chili und Knoblauch und frischem Gemüse	10,50
„Calamares Romana“ Gebr. Tintenfischringe(im Teig paniert) mit Knob.- oder Remouladensoße und Salat	8,75

Ganze Fische

Scholle „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe, Salat und Salzkartoffeln	13,50
Scholle „Neptun“ mit Nordseekrabben, Salat und Salzkartoffeln	16,50

Nur Donnerstag & Freitag

Bratheringsteller Hering frisch gebraten mit Speckkartoffelsalat und Salat	7,50
Eingelegte Heringe in Zwiebelsahnesoße mit Kartoffeln und Salat	7,00

Auf Bestellung bereiten wir Ihnen auch gerne andere Spezialitäten - wie z.B. Seezunge oder auch Hummer - natürlich zu Tagespreisen!

¹ Aquakultur ² mit Konservierungsmittel

Dessert

Hausgemachter Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	3,50
Hausgemachter Pfannkuchen mit Apfelmus	4,00
Hausgemachter Pfannkuchen mit Vanilleeis und Sahne	5,50
Hausgemachter Pfannkuchen mit Roter Grütze und Vanilleeis	6,50
Hausgemachter Schoko-Pfannkuchen mit Vanilleeis	5,50
Sylter Rote Grütze mit Vanillesoße und Sahne	4,00
Sylter Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne	5,00
Vanilleeis (2 Kugeln)	1,50