



## **Salate**

**€/Port.**

**Bunter Jahreszeiten-Salat klein**

**4,00**

Mit Joghurt - oder Essig-Ölkräuterdressing

**Bunter Jahreszeiten-Salat groß**

**7,50**

Mit Joghurt - oder Essig-Ölkräuterdressing

**Gurken-Salat**

**3,50**

Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln

**„Fitness-Salat“**

**9,50**

Jahreszeitensalat mit Geflügelstreifen

**„Thunfisch-Salat“**

**9,50**

Jahreszeitensalat mit Thunfisch

**„Frisch-Haus Salat“**

**10,50**

Jahreszeitensalat mit Garnelen

## **Snacks**

**Knobi-Brot**

**2,50**

Baguette mit hausgemachter Pesto

**„Wein-Teller“**

**4,00**

Quark, hausgemachte Pesto mit Ciabatta

**Ofenkartoffel mit Quark**

**5,50**

Auf einem Salatbett

**Kartoffelpuffer mit Apfelmus**

**4,50**

3 Kartoffelpuffer mit Mus

**Steakhousepommes**

**2,80**

Mit Mayo und Ketchup

**Gebackener Camembert**

**7,50**

mit Baguette und Preiselbeeren

## **Suppen**

**Tagessuppe**

**5,00**

nach Angebot

**Fischsuppe**

**5,00**

Versch. Fischfiletstücken und mehr



## **Fleischgerichte**

<b>„Frisch-Haus“ Hamburger klein</b>	<b>5,00</b>
100g Rindfleisch	
<b>„Frisch-Haus“ Hamburger groß</b>	<b>6,50</b>
200g Rindfleisch	
<b>„Frisch-Haus“ Bacon-Hamburger</b>	<b>6,00</b>
100g Rindfleisch mit Bacon	
<b>„Frisch-Haus“ Cheese-Hamburger</b>	<b>6,00</b>
100g Rindfleisch mit Käse	
<b>Original „Wiener Schnitzel“</b>	<b>15,75</b>
pan. Kalbsschnitzel mit Steakhousepommes und Salat	
<b>„Wiener Jägerschnitzel“</b>	<b>18,75</b>
Pan.Kalbsschnitzel mit Champignonrahm , Steakhousepommes und Salat	
<b>„Schweinerückensteak“</b>	<b>12,75</b>
Mit pikanter Sambalsoße und Steakhousepommes	
<b>„Schweinerückensteak Jägerart“</b>	<b>15,75</b>
Mit Champignonrahm , Steakhousepommes und Salat	
<b>„ Geflügelgeschnetzeltes“</b>	<b>10,75</b>
Mit Champignon und Röstitalern	
<b>Pasta mit Geflügelstreifen</b>	<b>9,75</b>
mild mit Sahne, Paprika und Tomate	



## **„Fischspezialitäten“**

<b>Kleine „Leckereien“</b>	<b>€/Port.</b>
<b>Belegte Fischbrötchen</b> Bismarck, Matjes, Brathering	<b>2,50</b>
<b>Belegtes Fischfeinkostbrötchen</b> Garnelen oder Echlachs	<b>4,00</b>
<b>Belegtes Delikatesbrötchen</b> mit Nordseekrabben	<b>5,00</b>
<b>„Gambas Aioli“</b> Garnelenpfännchen in „Knobl.- Öl“ mit Baguette	<b>11,95</b>
<b>„Gambas Speciale“</b> Garnelenpfännchen mit „Knoblauch- Ingwer-,Tomate, Öl“ und Baguette	<b>13,95</b>
<b>Gegrillte Garnelen</b> Mit Baguette, Aioli und hausgemache Pesto	<b>11,95</b>
<b>Räucher-Lachsteller</b> Räucher- ,G.-Lachs mit Senf-Dilldressing und Salat	<b>12,95</b>
<b>Fisch-Burger</b> Gebratenes Fischfilet mit Salat und Brötchen	<b>4,50</b>
<b>Kinderteller „Neptun“</b> Gebratenes Fischfilet mit Steakhousepommes	<b>5,00</b>
 <b>Größere „Leckereien“</b>	
<b>Ofenkartoffel mit Matjes</b> auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	<b>8,90</b>
<b>Ofenkartoffel mit Lachs</b> auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	<b>9,90</b>
<b>Ofenkartoffel mit Nordseekrabben</b> 2 auf einem Salatbett mit Kräuter – Sauerrahm	<b>10,95</b>
<b>Kartoffelpuffer mit Lachs</b> drei Kartoffelpuffer, Räucher-Lachs, Kräuter – Sauerrahm und Salat	<b>11,95</b>
<b>„Matjesteller“</b> zwei Holl. Matjesfilets mit Salatbeilage und Röstkartoffeln	<b>9,00</b>
<b>„Bratheringsteller süßsauer“</b> Eingel. Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln und Remoulade	<b>9,00</b>
<b>„Büsumer Krabbenbrot“</b> 2 Nordseekrabben auf Schwarzbrot mit Spiegeleiern	<b>11,50</b>
<b>„Helgoländer Krabbenbrot“</b> 2 Rührei mit Nordseekrabben auf Schwarzbrot	<b>11,50</b>



<b>„Pangasiusteller“</b> <sup>1</sup> Gebr. Pangasiusfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	<b>9,25</b>
<b>„Seelachsteller“</b> Gebr. Seelachsfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	<b>9,25</b>
<b>„Rotbarschteller“</b> Gebr. Rotbarschfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	<b>14,50</b>
<b>„Schollenteller“</b> Gebr. Schollenfilet mit Speckkartoffelsalat und Salat	<b>11,50</b>
<b>„Zanderteller“</b> Gebr. Zanderfilet mit Röstkartoffeln und Salat	<b>12,95</b>
<b>„Dünst-Fisch“</b> Gedünstetes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Salat	<b>11,50</b>
<b>„Frisch-Haus Teller“</b> 4 versch. Fischfilets mit Röstkartoffeln, Salat und Rem.	<b>12,50</b>
<b>Lachsteller</b> Atlantiklachsfilet auf Gemüsereis und Salat	<b>11,95</b>
<b>Pasta mit Garnelen, mild</b> mit Sahne und frischem Gemüse, Curry und Knobi.	<b>10,50</b>
<b>Pasta mit Garnelen, scharf</b> mit Öl, Chili und Knoblauch und frischem Gemüse	<b>10,50</b>
<b>„Calamares Romana“</b> Gebr. Tintenfischringe( im Teig paniert) mit Knob.- oder Remouladensoße und Salat	<b>8,75</b>
<b>Bratheringsteller Hering frisch gebraten</b> mit Speckkartoffelsalat und Salat	<b>8,00</b>
<b>Eingelegte Heringe in Zwiebelsahnesoße</b>	<b>7,00</b>

## **Ganze Fische**

<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> mit Speckstippe, Salat und Salzkartoffeln	<b>14,50</b>
<b>Scholle „Neptun“</b> mit Nordseekrabben, Salat und Salzkartoffeln mit Kartoffeln und Salat	<b>17,50</b>

***Auf Bestellung bereiten wir Ihnen auch gerne andere Spezialitäten - wie z.B. Seesunge oder auch Hummer - natürlich zu Tagespreisen!***



## **Dessert**

Hausgemachter Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	3,50
Hausgemachter Pfannkuchen mit Apfelmus	4,00
Hausgemachter Pfannkuchen mit Vanilleeis und Sahne	5,50
Hausgemachter Pfannkuchen mit Roter Grütze und Vanilleeis	6,50
Hausgemachter Schoko-Pfannkuchen mit Vanilleeis	5,50
Sylter Rote Grütze mit Vanillesoße und Sahne	4,00
Sylter Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne	5,00
Vanilleeis (2 Kugeln)	1,50