

So schmeckt Matjes in Griechenland:

## Matjes mit Tzatziki und Weißbrot

Zutaten für 4 Personen:

- 4 Doppelmatjes
  - 1 Salatgurke
  - 2 Knoblauchzehen
  - 300 g Sahnejoghurt
  - 1 Bund Dill
  - 1 El Zitronensaft, 1 El abgeriebene Zitronenschale (unbehandelt)
  - Salz, Pfeffer aus der Mühle
1. Die Gurke schälen, längs halbieren und die Kerne mit einem Teelöffel herauskratzen.
  2. Die Gurkenhälften grob raspeln und salzen.
  3. Den Knoblauch pellen und in den Joghurt pressen.
  4. Den Dill hacken, die Gurke ausdrücken und beides unter den Joghurt rühren.
  5. Mit Zitronensaft und -schale verrühren und kräftig mit Salz und Pfeffer würzen.
  6. Zu den Matjesfilets servieren. Dazu passt Weißbrot.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

